

Menstruality Leadership Programme

NATUROPATIA E DOLORE MESTRUALE Incontro con Manuela Albasini

Il corpo è un tempio - l'ascolto del dolore può diventare un portale di consapevolezza

Il presupposto da cui partiamo è che non ha senso parlare di piante come rimedi. C'è una tradizione di medicina olistica e tradizionale occidentale che fa riferimento ad archetipi come elementi della natura, stelle e pianeti. Parleremo quindi di guarigione in ascolto dell'interezza: c'è un piano fisico, ma anche emotivo, mentale, spirituale. La scienza oggi avvalga queste antiche medicine. In questo'ottica il dolore è un inizio di guarigione. Questa visione libera il dolore dalla colpa.

Spegnerlo o dargli una spiegazione deterministica (come fa la metamedicina trattata in modo un po' troppo spiccio) può essere pericoloso perché perdiamo connessione, ma a volte è anche importante offrire un rimedio sintomatico per non rendere il dolore come una sorta di penitenza per espiare una colpa (abbiamo una cultura di questo tipo), inoltre ci può volere del tempo per guarire e nel frattempo è importante portare sollievo: c'è un aspetto materno della cura.

Dobbiamo togliere la colpa al dolore.

Il dolore non è normale in occasioni fisiologiche come la mestruazione, ma fa comunque parte della vita. È importante imparare anche ad entrarci in relazione.

Le cause di malattia di Paracelso, dalla più piccola alla più grande:

ASTRALE qualcosa che accade al di fuori di noi. Il cielo interiore è più forte del cielo esteriore. Un elemento scomodo non agisce se

VELENOSA

Cibo, alimentazione, sistema digerente e organi emuntori. Capacità di digerire in generale. Anche inquinanti dell'aria.

NATURALE

Equilibrio tra conoscersi ed abitare la propria zona di comfort ma anche non restarci imprigionate.

SPIRITUALE

Paracelso chiama così dogmi, ideologie sia individuali che collettive. Pisichismo che crea patologie

ENTE DIVINO

Alcune malattie arrivano per conviverci, per renderci parte del tutto. Ambito di medicina sacra di “lezioni” da apprendere

La CCM lavora su più livelli. Sull’ente astrale (ci ancora nei cicli naturali), sull’ente velenoso, imparando cosa ci fa bene, sul naturale (consapevolezza di sé), sullo spirituale (fa riconoscere e sciogliere forme pensiero), sul divino (facendoci sentire parte del tutto).

RIMEDI SALUTARI REGOLE GENERALI

L’attività fisica fatta con sforzo o senza presenza non ha il valore di un’attività piacevole. Muovere il corpo in una mestruazione dolorosa può essere una grande chiave può aiutare molto es hai chi che fa percepire il campo vibratorio.

Avere il coraggio di concederci il piacere. Avere una confidenza quotidiana con il piacere. Provare per un ciclo intero è rivoluzionario. Possiamo scoprire una presenza che ci fa conoscere cosa davvero ci dà piacere, non dipendenza.

CONTATTI

Per contattarmi:
manuela.albasini@gmail.com